

THERAFIT



HOY-REHA GmbH | Tagesklinik für Rehabilitation & Prävention

Therapeutisches Fitnessstraining

Kompetent, herzlich, motiviert: Unsere Sporttherapeuten sind ein ganz besonderes Team. In der Medizinischen Trainingstherapie erschaffen sie eine Atmosphäre, die leistungssteigernd wirkt. Davon profitieren nicht nur Patienten, sondern auch Mitglieder des therapeutischen Fitnessstrainings – THERAFIT. Nutzen auch Sie dessen Vorteile.

Individuell trainieren

Ihr persönliches THERAFIT basiert auf einem umfangreichen Eingangsscheck durch unsere Sporttherapeuten und Diplom-Sportlehrer. Daraus wird ein Programm erarbeitet, das Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination nachhaltig fördert. Sie trainieren an modernen Geräten. Technik zur Funktions- und Leistungsdiagnostik steht ebenfalls zur Verfügung.

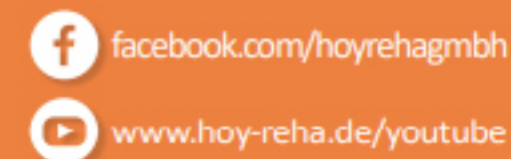
Gemeinsam erleben

THERAFIT ist mehr als Training: Wir wollen, dass Sie sich gemeinsam gut fühlen. So finden regelmäßig Fahrradausflüge, Grillabende und Sportveranstaltungen statt. Optional sind Bewegungsbecken und Sauna zur Entspannung nutzbar.

Sie wollen THERAFIT für sich entdecken? Eine Mitgliedschaft ist bereits ab 45 Euro pro Monat möglich. Wir beraten Sie gern! Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.hoy-reha.de/therafit

HOY-REHA GmbH
Kastanienweg 20
02977 Hoyerswerda

Telefon: 03571 - 60 55 60
Telefax: 03571 - 60 55 610
E-Mail: info@hoy-reha.de



facebook.com/hoyrehagmbh

www.hoy-reha.de/youtube

www.hoy-reha.de