

# Rehabilitation



HOY-REHA GmbH | Tagesklinik für Rehabilitation & Prävention

## Ambulante Rehabilitation

Eine orthopädische Reha-Maßnahme in unserem Haus ist vor allen Dingen eines: Anspruchsvoll. Wir wollen Sie stärken und das nach höchsten medizinisch-therapeutischen Standards. Ihr individuelles Programm beinhaltet u.a. Krankengymnastik, Training im Wasser, arbeitsplatzbezogene Therapie, Ernährungsberatung und Entspannungsübungen. Grundlage aller Behandlungen ist unser Hauskonzept – die Spiraldynamik®. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Bewegungen gelenkschonend ausführen. Eine gesunde Mittagsversorgung und unser Fahrservice runden das Angebot Ihrer Reha ab.

## Rehabilitationsnachsorge

Nach der Reha wissen Sie, was Ihnen guttut. Doch im Alltag geht dieses Wissen schnell verloren. Daher trägt Ihre Rentenversicherung die Kosten für eine mehrmonatige Nachsorge. Festigen Sie bei uns Ihre Reha-Erfolge, zum Beispiel im Rahmen einer Intensivierten Rehabilitationsnachsorge (IRENA) oder einer trainingstherapeutischen Rehabilitationsnachsorge (T-RENA). Dies ist auch als Privatleistung möglich.

## Erweiterte Ambulante Physiotherapie

Basis Ihrer EAP-Maßnahme in der HOY-REHA ist ein individueller Behandlungsplan. Er besteht aus Elementen der Physiotherapie, physikalischen Therapie sowie medizinischen Trainingstherapie. Drei Stunden täglich behandeln wir Sie bzw. unterstützen Sie bei Ihren Übungen. Die Steigerung Ihrer Fitness für Beruf und Alltag ist unser gemeinsames Ziel!

**HOY-REHA GmbH**  
Kastanienweg 20  
02977 Hoyerswerda

Telefon: 03571 - 60 55 60  
Telefax: 03571 - 60 55 610  
E-Mail: [info@hoy-reha.de](mailto:info@hoy-reha.de)

 [facebook.com/hoyrehagmbh](https://facebook.com/hoyrehagmbh)

 [www.hoy-reha.de/youtube](http://www.hoy-reha.de/youtube)

[www.hoy-reha.de](http://www.hoy-reha.de)