

An Alle Sportbegeisterten - Wir freuen uns auf Euch und auf unsere Premiere:

# "Die Lange HOY-REHA - Nacht des Sports"

Ein Feuerwerk der Bewegung mit freiem Eintritt für alle Angebote:

Aquafitness  
Koch-Workshop  
Fitboxen  
"Schnell und Lecker"  
5 Stunden  
Step Aerobic  
"All You Can Do"  
Zumba-Marathon  
Power-Fitness  
Spiele im Wasser  
Workshop  
"Ökonomisches Bewegen -  
Rendite für Ihre Gesundheit"

**NICHT VERGESSEN:**  
Sport- und Badesachen  
bei stabilen Minusgraden  
Schlittschuhe!!!

Wann: Am Freitag, den 20. Januar 2012  
von 19:00 Uhr bis 24:00 Uhr

Wo: HOY-REHA GmbH -  
gleich neben dem Lausitzer Seenland Klinikum,  
Kastanienweg 20, 02977 Hoyerswerda



Das Haus zum Aktiv-gesund-werden und Aktiv-gesund-bleiben im Lausitzer Seenland

[www.hoy-reha.de](http://www.hoy-reha.de)